



園だより

2025. 7. 1
大井町えほん保育園
園長 小関美佐子

暑さの厳しい季節となりました。子どもたちは先月から水遊びなど夏らしい過ごし方で暑い夏を楽しんでおります。。水遊びは思ったよりも体力を消耗します。大人でも水に足を付けていると足がだるくなるように、水遊び後の子ども達は午睡もぐっすり寝ています。また、七夕や夏祭りなど、季節を感じながら楽しめる行事も目白押しです。子どもたちと一緒に楽しんでまいります。

天気の良い日はホールで体を動かして気分転換を図っていますが、夏の暑さで体力もいつも以上に奪われます。引き続きお子様の体調につきましては情報共有をさせていただきながら、十分に体調管理に気を付けて参りたいと思います。ご家庭でも下痢や嘔吐、発疹がみられた時は登園前の受診をお願い致します。

お忙しい中、先月から毎日の水筒のご用意ありがとうございます。こちらの説明が足りなかったにもかかわらず、お子様に合った扱いやすい水筒をご用意いただき誠にありがとうございました。暑い毎日が続いておりますが、きちんと水分補給ができるようにお子様の様子や飲み残しの量などを確認しながら進めてまいります。



<7月の予定>

3日(木) 夏祭り
5日(土) 運営委員会
7日(月) 七夕会
8日(火) 0歳児健診
9日(水) 身体測定
15日(火) 誕生会
23日(水) 避難訓練(予定)

●体育指導 10日(木)・17日(木)・24日(木) 午前

●イングリッシュタイム 毎週月曜日(0,1歳児は隔週)

●課外英語 基本毎週火・水曜日
2日(水)・15日(火)・30日(水)はお休みです。

★運動会予行練習日程…8/27(水)・9/10(水)・9/17(水)
幼児さんは参加よろしくお願い致します。



☆☆お知らせ☆☆

- ◆今月は7月5日(土)に運営委員会を開催いたします。運営委員の皆様よろしくお願い致します。。
- ◆『**本日の暑さ指数**』を園では【熱中症予防サイト】を確認して事務所前廊下 右手のホワイトボードに掲示しております。また熱中症計でテラスの気温等を測って水遊びを実施しております。その日の温度・湿度によっては戸外活動(水遊びも含む)を実施できない日もありますのでご了承ください。またその場合はホール等で身体を動かして遊びます。
- ◆職員の制服にニューバージョンが加まりました。
年々暑くなってきた夏ですが職員の制服に涼しくて、乾きやすい Tシャツタイプのものが加わりました。
今までのポロシャツタイプのものと併用して参りますのでよろしくお願いいたします。



2025 7. 1 大井町えほん保育園

汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じるこの頃。暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をかきながらも夢中になって気になるおもちゃを手にして遊びに夢中で楽しんでます。

つかまり立ちや伝い歩きがしっかりしてきた子が多く、室内外共に身体を動かすことを楽しんでます。同時に午前中に眠くなる様子も減ってきて、体力がついてきたのだなと成長を感じます。

室内では動きも大きくなり、隅々までハイハイや伝い歩きで探索を楽しんでいます。戸外は暑さもあるので日陰で少しだけ、といった形ですがどこまでも進んでいける喜びを感じている表情を見られて、汗びっしょりになりながらも来てよかったなあと感じさせてくれます。今までは散歩車までの移動は全員抱っこだったのですが、手足を動かすことも上手になってきたので帰園してからの階段をハイハイで楽しみながら登っています。

体調があまり万全ではない子が多かったので、沐浴は数回のみとなってしまいました。今月は暑さも増してくるので、さっぱりしながら水に触れる楽しさを作っていきたいと思います。



今月の絵本

「たまごのうた」

◎吉川隆樹

◎フレーベル館

卵がパカッと割れて動物さんが登場するページがお気に入りな子が多いです。歌を歌いながら一緒に楽しんでいます。



今月の目標

- ・欲求や要求を受け入れてもらい、ゆったりとした気持ちで過ごす
- ・沐浴などを通して水に触れることを楽しむ



おねがい

- ・お友だちへの興味が増してきました。触れたい気持ちから、手を顔の近くに伸ばすことも増えてきているので爪の確認を細目をお願いします。角がとがっていると、傷をつけてしまうことになります
- ・夏休みなど決まっているお休みや保育時間の変更は早めにコドモンにてお知らせいただけますと幸いです。食材や職員体制の変更が可能になりますので、ご協力お願いいたします。



2025年7月1日
大井町えほん保育園

気温が高くなり始め、蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちはたくさん汗を流しながら元気に過ごしています。お友だちとの関わりがぐっと増えた6月。キッチンに並んでおままごとをしたり、一緒に電車を作ったりする姿がありました。お友達を指差して名前を呼ぶ子もいます。力加減や接し方が分からなかったり、一緒に遊びたい気持ちと保育者やおもちゃを独占したい気持ちがせめぎ合ったりと、まだまだトラブルになることも多いですが、一人ひとりの気持ちを受け止めながら、コミュニケーションの取り方を学んでいけるように援助してまいります。

今年度は6月上旬から水遊びが始まりました。シャワーから出る水や水遊び用の玩具に興味津々な子ども達。初めは水がかかることを嫌がる姿もありましたが、徐々に慣れてきて楽しく遊ぶことが出来ています。体調面が整わず、全員揃って水遊びが出来る日は少ないのですが、テラスでミストをかけて遊んだりお散歩の後に数人シャワーを行ったりと暑い季節も快適に過ごすことが出来るよう、今後も配慮してまいります。7月もどうぞよろしくお願い致します。



今月のねらい

- 衣服の着脱など身の回りのことに興味を持ち、自分でやってみようとする。
- 水遊び等季節ならではの経験を楽しむ。



6月にたくさん読んだ絵本

とらっく(バイロン・バートン作、絵/金の星社発行)

乗り物が好きなくるみぐみさん。
様々なトラックを見て大興奮です。



おねがい

- ・気温が高くなったことや自分でご飯を食べる姿が増えたことに伴い、着替えの頻度が増えています。登園時、降園時にロッカーの中確認していただき、補充をお願いいたします。また、口拭き程度の大きさで構いませんので汗拭きタオルをロッカーに入れて頂けると、散歩やホールでの活動後にさっぱりと過ごせるかと思います。ご協力いただけますと幸いです。

こんげつがおたんじょうびの

おともだち

ももさん





はなみずきだより

2025.7.1 大井町えほん保育園



梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれますね。

先月から始まった水遊びでは、担任も子どもたちもはやくやりたいな～とワクワクしていましたよ！テラスでの水遊びでは保育者がシャワーをかけると大喜びで進んで浴びに行く子や、タライの水をバケツにいれてみたり、じょうろをしたりゆったり遊ぶ子とリアクションが様々でしたよ。水遊び楽しかったね～またやりたい！と感想を言い合う姿が微笑ましかったです。引き続き安全に楽しく遊べるようにしていきたいと思います！

水遊びが始まり準備体操も張り切っているのはなみずき組さん。毎回2～3曲するのですが、バナナくん体操やエビカニクスもノリノリ踊っています。次はこれにして～や新しい体操をしたい！などとっても意欲的です！担任たちも踊ることが大好きなのでとても嬉しいです。みんなと楽しめる曲はないかな～これやってみる？と相談しながら体操の時間を楽しんでいます。



今月の絵本

作 tupera tupera

出版社 絵本館

パンダの白黒模様の秘密が描かれている絵本。サングラスを「チャッ」とかける場面では必ずくすっと笑ってしまうのはなみずきさんです。



お願い

☆水遊びの○×は必ず9時までにコドモンにいらしてください！！

☆ラップタオルはボタンをつけておいてくださると助かります。

今月のねらい

- ・衣服の着脱など身の回りのことを自分でやろうとする
- ・夏の気候に慣れ、快適に過ごす





かえてぐみだより

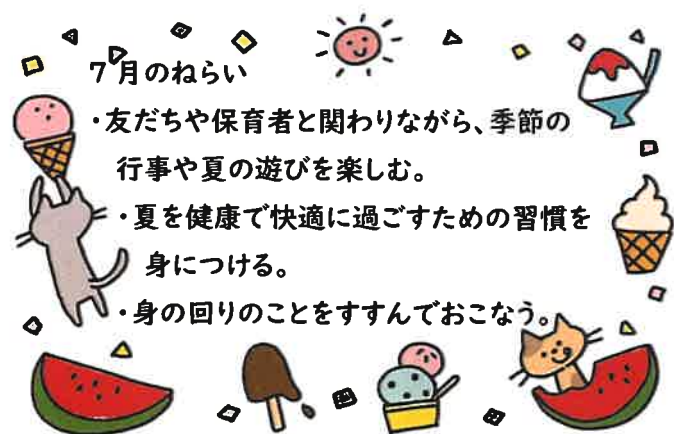
2025.07 大井町えほん保育園 かえて組

梅雨の時期ですが、暑さが厳しい毎日ですね。子どもたちは汗をかきながらも夢中になっていろいろな遊びを楽しんでいます。

先月から水遊びが始まり、「きょうはみずあそび？」とワクワクした表情で聞いてきます。水遊びのお約束をお話したり、準備運動をして、安全面に配慮しながら水遊びを楽しんでおります。様々な玩具を選んで遊んだり、水の感触を楽しんだりしています。その後の着替えでは、タオルをつけた状態で衣服を着脱しています。難しそうな子どもも見られますが、回数を重ねていくことで上手に着替えることができています。

製作にも一生懸命取り組んでいます。夏祭りの景品作り、七夕製作、シンボルツリー製作など、6月は様々な製作を楽しみました。特に夏祭りの景品製作では、幼児クラスと合同でおこないました。各クラス3グループに分かれて、いちよう組・けやき組のお友だちと一緒に楽しむことができて、とても嬉しそうなかえて組さんでした。かえて組さんが難しそうなところはお兄さんお姉さんがお手伝いをしてくれて、素敵な異年齢交流となっています。3日の夏祭りでは、作った景品をお店屋さんとして売ることに挑戦してみます！楽しみです。

給食後のうがいも頑張っています。鏡を見ながらうがいをして、出来たことを褒められるととても嬉しそうなかえて組さんです。うがいをして虫歯菌をやっつけましょう！



7月のねらい

- ・友だちや保育者と関わりながら、季節の行事や夏の遊びを楽しむ。
- ・夏を健康で快適に過ごすための習慣を身につける。
- ・身の回りのことをすすんでこなう。



りくさん

おたんじょうびおめでとう!!

お気に入りの絵本

「まぐろのせんになん ～そこのあなたの巻～」



作・絵 かがくいひろし

発行所 株式会社 佼成出版社

様々な生き物たちが穴から抜けなくなり、絵本を見ている「そこのあなた」に助けをもらう参加型のお話です。

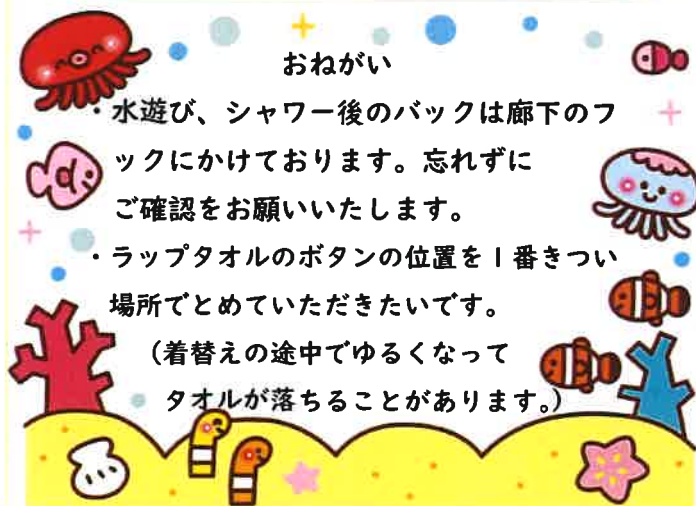
絵本をひっくり返したり、トントンとしてみたり・・・とても盛り上がりますよ！

おねがい

・水遊び、シャワー後のバックは廊下のフックにかけております。忘れずにご確認をお願いいたします。

・ラップタオルのボタンの位置を1番きつい場所でとめていただきたいと思います。

(着替えの途中でゆるくなってタオルが落ちることがあります。)





いちよう組だより



2025. 7 大井町えほん保育園 いちよう組



夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながら夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。

6月からずっと楽しみにしていた水遊びが始まり、大喜びのいちよう組さん！安全に楽しむために、看護師からプライベートゾーンの話をしてもらったり、約束事をみんなで丁寧に確認しました。いちよう組さんはみんなお水が大好きで頭から水をかけたり、友だちと掛け合ったりしながらダイナミックに楽しんでいます。今後も泡遊びや色水遊びなども取り入れながらたくさん楽しんでいきたいと思います♪

先月からお忙しい中、毎日の水筒のご用意ありがとうございます。扱いやすい水筒を用意していただいたおかげで、自分のタイミングで水分補給をすることが出来喜んでいます。これから暑さが日に日に厳しくなってくるので、たくさん水分補給をして熱中症対策をしながら過ごしていきたいと思います。



～今月のねらい～

- ・身の回りの事を自分で行いながら、健康や安全の習慣を身につける。
- ・自然事象や動植物に関心を持ち、友だちや保育者と夏ならではの遊びを楽しむ。



☆7がつうまれの

おともだち☆

るいさん

(犬) りくさん

ふようさん

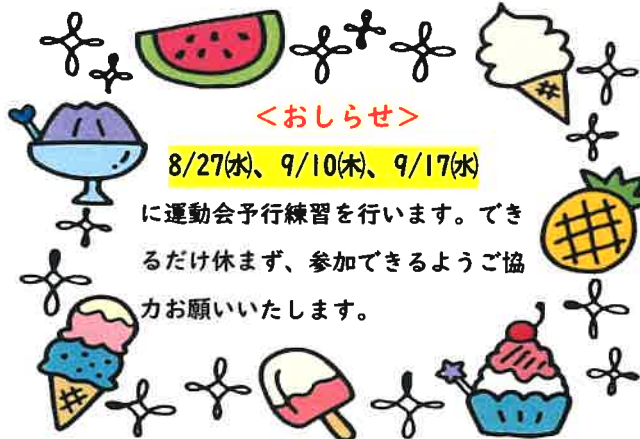
5さいおめでとう♡



<おしらせ>

8/27(水)、9/10(木)、9/17(水)

に運動会予行練習を行います。できるだけ休まず、参加できるようご協力をお願いいたします。



<おすすめえほん>

「たこやきようちえん」

作・絵：さいとうしのぶ

出版社：ポプラ社



6人のたこやきたちが幼稚園に向かうお話です。道中には楽しいことがたくさんあり、みんな「いいな～」といいながら楽しんでいます。



7月 けやきぐみだより

2025.7.1

大井町えほん保育園



雨の合間に暑い晴れた日も多く、もう夏が来ていることを感じさせられます。けやきぐみのみんなで頑張っているナスも花をたくさんつけています。紫の花が咲くことを知り、ナスと同じ色だねと話している姿がありました。ナスの種から芽が出て、苗になった時も茎の部分が紫色になっていることを知り、同じことを話していたなと思い出しました。ナスがなることを楽しみにひきつづき観察を続けていきたいです。

夏祭りの準備を幼児クラス全体で進めています。屋台を出す事も喜んでいますが、盆踊りを踊ってみたい、ホールに飾る提灯を製作していくうちに期待感も高まっているようです。幼児クラス全体で進めることでより、夏祭りが近づいていることが実感できているように感じています。楽しい夏祭りになるようにしたいと思います。



☀️みずあそび💧

毎日プールバックの準備や洗い物等、ご協力ありがとうございます。今年度は早めに開始したこともあり、水遊びを楽しむ機会が多く持てているのでとても楽しんでいます。パタパタプールに水を溜めてそこから水を汲んだり自分たちでタライに移したりして遊びを昨年度以上にダイナミックになっていると感じます。ペットボトルに水を溜める方法もいろいろ試してみたり、さまざまな道具や玩具で工夫をしながら楽しんでいると感じます。夏後半は自分たちで玩具を作ってみようかと考えています。

★おしらせ★

○今年度も体力測定を行う予定です。

昨年度の結果ですが、お時間かかってしまっていますがもう少しお待ちいただけますと幸いです。

○運動会の予行練習について

8月27日(水)、9月10日(水)、9月17日(水) こちらの三日間午前中は予行練習のためなるべくお休みを避けていただけるとありがたいです。

クラスで読んでいる絵本□

そうじきにそっくりなゾウの工場長がそうじきに間違えられてお店で売られてしまうという内容に子どもたちもびっくり。ピーナツを食べるこうじょうちょうが面白くて、大喜びで読んでいます。



作:へんみあやか

今月のねらい

・夏ならではの遊びを友だちと一緒に工夫しながら楽しむ。

・しっかりと休息を取ったり、体調に気を付けながら元気に過ごす。

雨の晴れ間には夏の日差しが降り注ぎ、子どもたちは大好きな水遊びを楽しんでいます。気温も湿度も一気に上昇していくこれからの季節、食事や睡眠にはいつも以上に気を配っていきましょう。

夏に流行りやすい感染症

昨年、園では手足口病が流行し、6月から9月にかけて2回感染するお子様もいました。夏の感染症に注意していきましょう。

咽頭結膜熱（プール熱）

その名の通り、喉（咽頭）と目（結膜）に炎症が起こり高い熱が出ます。うつりやすいため家族みんなでこまめに手を洗い、タオル等の共有はやめましょう。

【特徴】

- ・38～40℃の高い熱が数日続くこともある
- ・喉が痛む
- ・白目が充血（赤くなる）し、瞼が腫れる、涙やめやが出る。

【登園再開の目安】

熱や目の症状が治まった後、2日が経過したら

ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2～3日程で疲れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

【特徴】

- ・口の中、喉に白っぽい水ぶくれができる
- ・高い熱が数日続くことが多い。

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになったら

手足口病

最初に口の中にぽつぽつができ、痛みのため飲んだり食べたりするのを嫌がります。この時に熱が出る子も半数ほどいます。その後、手の平・足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため何度もかかる可能性があります

【特徴】

- ・口の中のぽつぽつが痛むため飲食を嫌がる
- ・掌や足の裏にぽつぽつが出来る

【登園再開の目安】

熱や口の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段通りの食事がとれるようになったら

夏の暑さから子どもを守りましょう！

小さな子どもは大人よりも暑さの影響を強く受けます。それは強い日差しの照り返しで地面に近づくほど気温が高くなるからです。天気予報などで発表される気温は地面からの高さ150cmのところで測っています。気温32.3℃のとき、50cmの高さでは35℃を超えておりベビーカーに乗っているお子様はかなりの暑さにさらされているのです。

ベビーカーを使う時は…

① 日除けで空気がこもらないように

ベビーカーに装着する日よけは風通しも悪くなりがちです。

日よけの中に空気がこもらないようにしましょう。また、暑さ対策のために冷感素材のものや保冷剤などを工夫して使用しましょう。

② こまめに様子を見ましょう

多くのベビーカーはシートが進行方向を向いているので大人からお子様の様子が見えにくくなっています。こまめに顔色や機嫌を見てあげましょう。



暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。リズムで身体をたくさん動かし、夏の暑さに負けない元気な身体作りをしていきます。

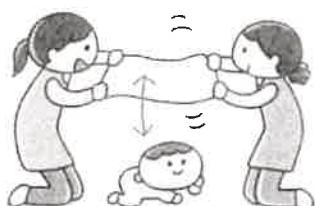
また、風の心地良さを感じるわらべ歌遊びや「うみ」「おばけなんかこわくない」など、夏を感じられるようなリズム遊びを取り入れて楽しめるようにしていきます。



♪今月のリズム紹介♪

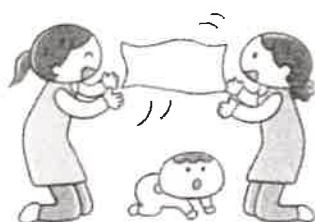
「うえから したから」

① うえからしたから おおかせこい こいこい



保育者が2人で歌に合わせて布をゆっく
り上げ下げします。

② こい



布を放り投げて子どもの上にふわりと落
ちるようにします。

布を上下に動かすことで風を起こし、ふわっとした
感触を楽しみます。布や布団などに隠れることを喜ぶ
ようになった頃の遊びです。最後に布が落ちて子ども
が隠れたら「〇〇ちゃんどこかな？」と探してみたり
「ばあ！」と布をめくったりしてやり取りをして遊び
ます。ご家庭では大きめのハンカチなどを使っても
遊べますので、ぜひ楽しんでみてください。



ホールでは大きく身体を表現
して伸び伸びとリズムを楽し
んでいます。また、保育室内で
も部屋を広くしてきんぎょやう
さぎ、かめなどもおこなってい
ます♪



おはなし
しょう～♪



両足ジャンプ上手だね！！



広いホールでもなぜかお
友だちとぴったりの距離で
楽しんでいるかえで組さん
です♡
暑くてお散歩が難しくなり
ますが、室内でも十分に
体を動かして楽しめるよう
にしていきたいと思いま
す。



2025年度

7月体育だより



2025年7月1日

N PLANNING

体育運営課

木々の葉が青々と茂る中、日に日に暑さが増し夏本番というこの頃です。子ども達は汗びっしょりになりながら、元気いっぱい体を動かしています。初めての種目に対して「やってみたい!」とワクワクしたり、「出来るかな?」とドキドキしている子ども達。体育を通して、子ども達の様々な感情を大切にしていきたいと思います。

7月の目標

年少

- 動きの中でバランスをとる力を高める。
- 言葉や合図を良く聞いて反応する力を高める。
- 友達や障害物に目を向けることで認知する力を高める。

年中

- 全身のバランスをとる力を高める。
- 用具などを思い通りに操作する力を高める。

年長

- 言葉や動作に素早く反応する力をより高める。
- 動きの中で判断力を高める。
- 動きをイメージしながら体を動かす。

6月の体育指導について

年少

「せーのでタッチ」では、跳び箱からジャンプをしたと同時に風船をタッチして着地をします。跳び箱にも慣れてきて、楽しそうにジャンプをしている子ども達。繰り返す中で、風船との距離感を見ながらジャンプタッチが出来るようになっていきました。

年中

「ジグザグ片足くま」では、くま歩き姿勢から片足を上げて進みます。この動きは、後に側転に繋がっていきます。繰り返す中で、片足を上げたままバランスを保って進めるようになってきました。楽しみながら支える力・体幹を養います。

年長

「開脚跳び」では3段・4段に挑戦をしています。両手で体を支え、両足を開いて思い切り跳べるようになってきている子ども達。「跳べた!」という達成感を大切にしながら、子ども達に合わせて段数を増やして取り組んでいきたいと思っています。

お家で運動遊びをやってみよう!!!

年少・年中向け 股抜きタオル遊び

- ①大人は足を広げ、タオルをぶら下げる。
- ②タオルを横に動かし子どもはタオルに当たらないように股下をくぐる。

★効果

- ✓タオルとの距離感を把握する力: 認知能力
- ✓タイミングを見て動く力: 反応能力



年長向け コインキャッチャー

- ①2人で向かい合い、事前にキャッチするボールの色・避けるボールの色を伝える。
- ②大人は下手投げで子どもの胸辺りにボールを投げる。
- ③子どもはボールの色により、キャッチをしたり避けたりを繰り返す。

★効果

- ✓向かってくるボールを認識してキャッチ、避ける力: 反応能力・操作能力
- ✓ボールとの距離感を把握する力: 認知能力



7月 給食だより



大井町えほん保育園

梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。プールや夏まつりなど子ども達にとって楽しいことが多い季節になりますね。しかしここ数年は年々酷暑となっており、大人もお子さまも熱中症には十分注意が必要です。今年もこまめな水分・塩分補給を心がけていきましょう！



【 7月7日は七夕です 】



七夕は織姫と彦星が1年に1度だけ天の川で会える日とされています。

短冊にお願いごとを書いて笹の葉に飾ったりする習慣もあります。また、七夕にそうめんを食べると縁起が良いとされています。これは中国から伝わった「索餅(さくべい)」というねじり菓子が、束ねたそうめんと形が似ていたことがはじまりだそうです。索餅とは、無病息災を願うために神様に供えられていたお菓子です。



【 料理のお手伝いをしてみよう！ 】



料理のお手伝いは家族のコミュニケーションの絶好の機会になりますし、家庭で気軽に行える食育活動にもなります。下に年齢別でまとめましたので、お休みの日など時間に余裕がある時に是非お子さまと行ってみてください。(下記はあくまでも目安です。お子さまの成長に合わせて試してみてください。)

1~2 歳頃

- 野菜をちぎる
(例：レタスを一緒にちぎってサラダにする)
- 野菜を洗う



3 歳頃

- ボウルの中で材料を混ぜる
(例：ホットケーキミックスを混ぜる、サラダとドレッシングを混ぜる)
- 野菜やクッキーなどの型抜き



4~5 歳

- 卵を割る
- 子ども用の包丁やピーラーを使う



注意！

包丁やピーラーを使う際は、大人の方が一緒に手を添えて行うようにしてください！



野菜にふれよう！



大井町えほん園では毎月様々な食育を積極的に行っています！
食に興味を持ってもらったり、苦手意識を克服してもらえよう
食育の一環として野菜にふれる機会を設けています！



食育を通じて
野菜を食べられるように
なる子も多いです！

もも組さんは初めて野菜に触ってみました！

保育園では0歳から野菜に触れる機会を作っています！

大きなスイカやたまねぎ、大根に興味津々♪



はなみずき組さんは

かぼちゃの種取りに挑戦！

感触を楽しみながら

種をとることができたね！



新年度が始まり3か月が過ぎましたね。お気に入りの絵本は見つかりましたか？年長組の子の中には、小さなクラスのお友だちに読んで読み聞かせることを楽しんでいる子も見られ始めました。絵本は小さなクラスとの掛け渡しの役割もしっかりと請け負っているようです。お子さんにたくさん読み聞かせているうちにいつの間にか「ママ、パパ、読んであげる。」と言って来る日もくるかもしれませんね。図書館には司書さんが選んでくれた夏のおすすめ絵本が飾ってあります。ぜひ親子で手に取って楽しんでみてください。

0・1・2歳児向けの絵本

まだ小さなお子さんは同じページを繰り返し見たがり、気に入ったページ以外興味がないこともあります。読み聞かせかた悪いわけではなく同じところを楽しみたい月齢なのです。一緒にお気に入りのページを楽しみましょう。



「ジャあじゃあびりびり」
まついのりこ作
偕成社
音の繰り返しが楽しめます。



「うみのいきものかくれんぼ」
いしかわこうじ作
ポプラ社
楽しいかくれんぼ絵本です。

3・4・5歳児向けの絵本

えほん図書館には夏の絵本がたくさんあります。七夕にちなんだお話、またスイミーのように何年も子ども達に親しまれている絵本がありますね。スイミーは仲間と力を合わせる事より、「環境が変わっても生きていく力とは・・・」と、問いかけているともいわれています。見方を変えて読んで見るのいいかもしれませんよ。夏の自然を題材にした絵本も見てみてください。



「スイミーちいさなかしこいさかなのはなし」
レオ・レオ二作
役谷川慎太郎
好学社
大人の皆さんも、もう一度読んでみてください。



「ひ・み・つ」
たばたせいいち作
童心社
たなばたとおばあちゃんのひみつって？
なんでしょうね・・・



2025年 7月 献立表



【3才以上児】

大井町えほん保育園

日付	給食	午後おやつ	からだ力や抵抗力になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子や心のえほん	その他	エネルギーたんぱく質脂質
1 (火)	はやしらいす ぶろっこりーのごまよどれあえ こんそめすーぶ ますかっとぜりー	ぎゅうにゅう ゆかりごはん	豚もも肉、牛乳	米、押麦、サラダ油、米粉、 上白糖、マヨドレ、白ゴ マ、マスカットゼリー	たまねぎ、にんじん、マツ ルム(水蒸缶詰)、にんにく、 トマト缶、(冷) ブロッ コリー、きゅうり、コーン、 ズッキーニ	野菜ブイヨン、ケ チャップ、中濃ソー ス、塩、ゆかり	609kcal 21.1g 12.0g
2 (水) 30 (水)	ごはん ひじきいりつくねやき こんさいのあますいだめ みそしる	ぎゅうにゅう こへいもち	鶏ひき肉、木綿豆腐、牛 乳	米、片栗粉、サラダ油、上 白糖、白ゴマ	たまねぎ、ひじき、大根、に んじん、こまつな	塩、だし汁、しょうゆ、 酒酢・米酢、味噌(米)	576kcal 21.7g 14.4g
3 (木)	ごはん とりにくのみそやき ほうれんそうのあえもの けんちんじる	ぎゅうにゅう たこやきふうどーなつ	牛乳、鶏もも、絹豆腐、生 クリーム	米、上白糖、サラダ油、里 芋、薄力粉、粉糖	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、もやし、大根、長 ねぎ	みりん、しょうゆ、だ し汁、味噌(米)、塩、 ベーキングパウ ダー、ココア(ビュ ア)、抹茶	604kcal 27.4g 18.9g
4 (金) 18 (金)	ごはん ぎせいどうふ ぶろっこりーのおかかあえ みそしる	ぎゅうにゅう きなこくりーむばん	木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、 かつお節、牛乳、調整豆 乳、きな粉	米、サラダ油、食パン、上 白糖	ひじき、にんじん、長ねぎ、 しいたけ、(冷) ブロッ コリー、きゅうり、かぼ ちゃ、たまねぎ	だし汁、みりん、しょ うゆ、塩、味噌(米)	556kcal 25.5g 16.4g
5 (土) 19 (土)	なほりたん きやべつのつなさらだ こんそめすーぶ ばなな	ぎゅうにゅう あおりのごはん	リッター・リーゼット、ツナ 缶、牛乳	スパゲティ、サラダ油、 上白糖、米、白ゴマ	たまねぎ、ピーマン、マツ ルム(水蒸缶詰)、キャベツ、 きゅうり、コーン、にんじ ん、バナナ、あおりの	ケチャップ、中濃 ソース、酢・米酢、 しょうゆ、野菜ブイ ヨン、塩	566kcal 19.8g 14.2g
7 (月)	たなばたこんだて たなばたじゃじゃめん ころころさらだ すーぶ	ぎゅうにゅう ながれぼしけーき	牛乳、鶏ひき肉、木綿豆 腐、調整豆乳、生クリー ム	米、サラダ油、上白糖、片 栗粉、米粉、無塩バター	たまねぎ、にんじん、たけ のこ、しょうが、にんにく、 きゅうり、(冷) ブロッ コリー、大根、コーン、オクラ、 バナナ	中華だし、味噌(米)、 米酢、塩、ベーキング パウダー	523kcal 20.2g 19.2g
8 (火) 22 (火)	かばおらいすふう かぼちゃさらだ ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう めーぶるまふいん	鶏ひき肉、牛乳	米、サラダ油、上白糖、マ ヨドレ、バナナ、スティックケー キ	たまねぎ、パプリカ赤、グ リンピース、かぼちゃ、 レーズン、かぶ(葉なし)、 コーン	中華だし(顆粒)、 しょうゆ、塩	571kcal 20.6g 18.7g
9 (水)	ごはん めかじきのしょうがやき じゃがいものきんぴら みそしる おれんじ	『きゅうしょくのでつじん』れしび ぎゅうにゅう かぼちゃの みそちーすけーき	めかじき、さつま揚げ、 生揚げ、牛乳、クリーム チーズ、プレーンヨー グルト	米、上白糖、サラダ油、 じゃがいも、ごま油、米 粉、冷凍ホイップク リーム	しょうが、にんじん、いん げん(冷凍)、たまねぎ、 オレンジ、かぼちゃ	しょうゆ、みりん、だ し汁、味噌(米)	623kcal 25.9g 21.3g
10 (木)	ごはん とりにくのこみやき ほうれんそうのしらあえ みそしる	ぎゅうにゅう とうもろこしの かきあげ	鶏もも肉、木綿豆腐、牛 乳	米、ごま油、上白糖、白ゴ マ、じゃがいも、薄力粉、 片栗粉、サラダ油	長ねぎ、しょうが、にんに く、ほうれんそう、にんじ ん、カットわかめ、とうも ろこし	みりん、しょうゆ、だ し汁、味噌(米)、塩	538kcal 27.1g 15.5g
11 (金) 25 (金)	ごはん つなひきおむれつ なつやさいのかれーいだめ とうにゅうすーぶ	ぎゅうにゅう こめごぼうらうにー	卵、ツナ缶、ベーコン、調 整豆乳、牛乳、木綿豆腐	米、サラダ油、米粉、片栗 粉、上白糖	(冷) ブロッコリー、た まねぎ、ズッキーニ、パプ リカ黄、にんじん、ぶなし めじ	塩、ケチャップ、カ レー粉、しょうゆ、水、 野菜ブイヨン、ペー キングパウダー、コ コア(ビュア)	658kcal 23.5g 28.5g
12 (土) 26 (土)	とりのでりやきどん こやどうふとこんさいのもの みそしる よーぐると	ぎゅうにゅう ばななすていっくけーき	鶏もも肉、高野豆腐、 ヨーグルト、牛乳	米、サラダ油、上白糖、 メープルマフィン	たまねぎ、にんじん、かぼ ちゃ、いんげん(冷凍)、 なす、こまつな	だし汁、しょうゆ、み りん、味噌(米)	558kcal 27.6g 14.5g
14 (月) 28 (月)	ごはん あかうおのにつけ きやべつのなっとうあえ みそしる すいか	ぎゅうにゅう にんじんのむしばん	赤魚、挽きわり絹豆、か つお節、牛乳、調整豆乳	米、上白糖、薄力粉、サラ ダ油	しょうが、キャベツ、ほう れんそう、にんじん、かぼ ちゃ、すいか、ブルー	だし汁、しょうゆ、み りん、酒、味噌(米)、ペ ーキングパウダー	525kcal 23.3g 11.9g
15 (火)	なつやさいみーとそーすらいす きやべつのびくるす すーぶ	ぎゅうにゅう すいかがたくきー	牛乳、鶏ひき肉、ツナ(水 煮)、ウインナー	米、オリーブ油、米粉、 じゃが芋、上白糖、無塩 バター、薄力粉、こま	にんじん、たまねぎ、なす、 にんにく、トマト缶、ズッ キーニ、かぼちゃ、きゅう り、キャベツ、えのきい ち(冷)	ケチャップ、中濃 ソース、野菜ブイ ヨン、米酢、しょうゆ、 塩、抹茶	570kcal 22.4g 17.5g
16 (水)	ればーいりじゃーじゃーめん こんさいのちゅうかに めろん	ぎゅうにゅう かるしうむごはん	豚ひき肉、鶏肝スチー ム、生揚げ、牛乳、しらす 干し	干し中華めん(乾)、こ ま油、上白糖、片栗粉、米、 白ゴマ	にんにく、しょうが、たま ねぎ、なす、チンゲンサイ、 大根、にんじん、メロン(温 室知り)、こまつな	中華だし(顆粒)、味 噌(米)、酒、しょうゆ、 だし汁、みりん	550kcal 24.4g 16.5g
17 (木) 31 (木)	ごはん ぶりのみそちーすやき なすのけちやっぶいため こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう ばんぶきんけーき	ぶり、粉チーズ、ベーコ ン、牛乳	米、上白糖、サラダ油、 ホットケーキミックス、 無塩バター	なす、たまねぎ、ピーマン、 マツルム(水蒸缶詰)、こま つな、にんじん、かぼちゃ	味噌(米)、みりん、ケ チャップ、しょうゆ、 野菜ブイヨン、塩	598kcal 23.6g 26.0g
23 (水)	ごはん めかじきのしょうがやき じゃがいものきんぴら みそしる おれんじ	ぎゅうにゅう てづくりしゅがーばん	めかじき、さつま揚げ、 生揚げ、牛乳、プレーン ヨーグルト	米、上白糖、サラダ油、 じゃがいも、ごま油、強 力粉、グラニュー糖	しょうが、にんじん、いん げん(冷凍)、たまねぎ、 オレンジ	しょうゆ、みりん、だ し汁、味噌(米)、ペー キングパウダー	588kcal 25.6g 17.3g
24 (木)	しょくばん なつやさいのらたとういゆ ぶろっこりーのがーりっくそてー ばいんよーぐると	ぎゅうにゅう たきこみごはん	鶏もも肉、ベーコン、プ レーンヨーグルト、牛 乳、油あげ	食パン、サラダ油、上白 糖、米	たまねぎ、なす、ズッキー ニ、パプリカ黄、トマト缶、 (冷) ブロッコリー、ぶ なしめじ、にんにく、パイ ナップ缶詰、にんじん、干 しいたけ	ケチャップ、野菜ブ イヨン、塩、酒、しょう ゆ、だし汁	571kcal 27.5g 16.9g
29 (火)	きーまかれー ぶろっこりーのしょうゆふれんちさらだ こんそめすーぶ ますかっとぜりー	ぎゅうにゅう おかかごはん	豚ひき肉、大豆水煮、牛 乳、かつお節	米、押麦、サラダ油、上白 糖、じゃがいも、マス カットゼリー	たまねぎ、にんじん、に んにく、トマト缶、(冷) ブ ロッコリー、コーン	ウスターソース、ケ チャップ、米粉カ レールウ、しょうゆ、 酢・米酢、野菜ブイ ヨン、塩	665kcal 22.1g 17.8g

月平均栄養価 エネルギー 579kcal たんぱく質 23.7g 脂質 17.4g

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。



2025年 7月 献立表



【補食】

大井町えほん保育園

日付	給食	からだの温やみになるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	その他	エネルギー たんぱく質 脂質	
1 (火)	焼きおにぎり		米, サラダ油		しょうゆ, みりん	乳児	幼児
						160kcal 2.8g 1.2g	200kcal 3.4g 1.5g
2 (水) 16 (水)	ビースおにぎり		米	グリーンビース	塩	154kcal 2.9g 0.4g	192kcal 3.6g 0.5g
3 (木)	おかかおにぎり	かつお節	米		しょうゆ	154kcal 3.4g 0.4g	192kcal 4.2g 0.5g
4 (金) 18 (金)	黒ゴマおにぎり		米, こま (いりこま)		塩	153kcal 2.8g 0.6g	191kcal 3.5g 0.8g
5 (土) 19 (土)	ゆかりおにぎり		米		ゆかり	151kcal 2.7g 0.4g	189kcal 3.4g 0.5g
7 (月)	ゆかりおにぎり		米		ゆかり	151kcal 2.7g 0.4g	189kcal 3.4g 0.5g
8 (火) 22 (火)	すりごまおにぎり		米, 白ゴマ, 上白糖		塩	176kcal 3.3g 2.1g	220kcal 4.2g 2.7g
9 (水) 23 (水)	わかめおにぎり		米		わかめふりかけ	151kcal 2.7g 0.4g	189kcal 3.4g 0.5g
11 (金) 25 (金)	塩昆布おにぎり		米	塩昆布		152kcal 2.8g 0.4g	190kcal 3.5g 0.5g
12 (土) 26 (土)	ごまみそおにぎり		米, 白ゴマ, 上白糖, サラダ油		味噌(米), みりん	162kcal 3.0g 1.1g	202kcal 3.7g 1.4g
14 (月) 28 (月)	青のり白ごまおにぎり		米, こま (いりこま)	あおのり	塩	153kcal 2.8g 0.6g	191kcal 3.5g 0.8g
17 (木) 31 (木)	コーンおにぎり (ケチャップ)		米	コーン	ケチャップ, 中華だし(顆粒)	159kcal 2.9g 0.5g	199kcal 3.6g 0.6g
10 (木) 15 (火) 24 (木)	コーンおにぎり		米	コーン	塩	154kcal 2.8g 0.4g	193kcal 3.5g 0.6g
29 (火)	焼きおにぎり		米, サラダ油		しょうゆ, みりん	160kcal 2.8g 1.2g	200kcal 3.4g 1.5g
30 (水)	ビースおにぎり		米	グリーンビース	塩	154kcal 2.9g 0.4g	192kcal 3.6g 0.5g

月平均栄養価 エネルギー 196kcal たんぱく質 3.6g 脂質 0.9g

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

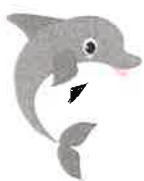
0-2 years old

JULY Newsletter

7月のイングリッシュタイムのテーマは「Sea animals」です。海には数えきれないほどの生き物が住んでいます。タツノオトシゴや、カニを見たことはありますか？ イルカと泳ぐのはとても楽しいですが、クラゲとサメには気を付けましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Dolphin
ダルフィン



Octopus
アクタパパス



Turtle
タートル



Jellyfish
ジェリフィッシュ



Shark
シャーク

Book



Deep Sea Dive by Salina Yoon

海の底にどんな生き物が住んでいるか教えてくれる、幼児向けの絵本です。

Season

夏になるとビーチに行って、アイスクリームを食べたくなりますね。

「It's sunny today!」と「I want to swim!」はこの季節にぴったりのフレーズです。

Game

Sea Animal Peek a Boo!

海のサンゴや海藻の中にはどんな生き物が隠れていますか。「Peek-a-Boo!」と言うと、さまざまな生き物が出てきます。出てきたら、挨拶をしましょう！ Hello dolphin!



Try at Home

I'm a Fish !

お部屋の中が海になりました！好きな生き物を選んで、真似をしてみてください。お魚はどんな動きをしますか？ イルカはどんな鳴き声ですか？ ダイナミックなゲームで新しい単語を覚えていきましょう。

Song

♪ If You're Happy- Super Simple Songs
「幸せなら手を叩こう！」の英語版の楽しい歌

♪ Baby Shark - Pinkfong
みんなの大好きなサメの家族の歌



3-5 years old

July

Newsletter

外は暑いですね！今月のテーマは夏です。夏になるとどんなことをするのが好きですか？私だったら、絶対海に行きます！ハイキング、スイミング、読書など。夏にどんなことをするのが好きか英語の先生に教えてください！今月のEnglish Timeでは夏の遊びをたくさん経験をします。皆さんはスノーケル、サイクリング、キャンプなどをやったことがありますか？やったことがない人は英語の先生と一緒に体験しましょう！新しい趣味を見つけられるかもしれませんよ。そして、花火大会やすいかわりなど、英語の先生に日本の独特な夏遊びを教えてください！皆さんの英語の先生はそんな遊びをしたことがないかもしれないからです！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Hike
ハイク



Dance
ダンス



Cycle
サイクル



Snorkel
スノーカール



Camp
キャンプ

Book

Flashlight by Lizi Boyd



夏の夜に、懐中電灯を手で持って森に出たら、どんな動物が見つかるかな？想像力だけで読む特別な絵本です。

Season

夏になると、海に出かける人が多くなります。日本語で「海に行く」といいますが、英語では海ではなく「砂浜に行く」の方が適切です。英語で話すときは「ocean」と言葉を使わずに、「Let's go to the beach」と言ってみましょう！



Game

Summer Fun !

今年の夏休みは何をしようかな？海でサーフィンとスノーケルか山でハイキングとキャンプか、どっちをしたいと思いますか？友達と英語の先生とも相談をしたら、出発！英語で話しながら好きな遊びをたくさん楽しみましょう！

Try at Home!

What do you like to do in the Summer?

お家の人や夏に何をしたいか聞いてみてください！そして、家具やおもちゃを使ってみんなの好きな遊びをやってみましょう！

Summer Song -The Singing Walrus

夏にどういうことをするのが好きかを歌いながらダンスする歌です。

Down at the Beach - Action Song

海に行ったらスイミングなどアクションをしながら歌いましょう。

What do you like to do in the summer?

I like to camp!

I like to read!

