

11月 園だより

今月は「虐待防止月間」です。

虐待の件数で一番多いのは、心理的虐待だそうです。子どもの前で【夫婦げんかを見せる】【乱暴な言葉を浴びせる】【ワンオペで子育てする時間が多く、イライラで子どもにあたる】など。

子どもたちの成長を笑顔で見守ることができる地域づくりができるよう園も地域に根ざしていきたいと思います。

園の目標

- ◆ 明るく元気にあいさつのできる子
- ◆ 笑顔いっぱい友達となかよく遊ぶ子
- ◆ 相手のお話を聞こうとする子

~~~~地域子育て相談日~~~~

予約が必要です。詳細は、園にお電話ください。

5日(火) 7日(木) 12日(火) 14日(木)
15日(金) 16日(土) 19日(火) 21日(木)



朝読書のお知らせ

クラスで朝の会后、みんなで
お話を聞いたり好きな絵本を読む
「朝読書」を始めます。

11月の予定

1日(金) 避難訓練(不審者~火災)
8日(金) 堆肥作り(年長児)
13日(水) 里芋掘り(年長児)アンジェリカ農園
16日(土) えほんかふえ開放日 卒園児かふえ
21日(木) にじぐみ開放日

毎週金曜日 国際交流
幼児体育(AM) 6日(水)・20日(水)・27日(水)

※今月はハローク月間です。年長さんは
ニコンミュージアムに見学に行く予定です!

おねがい

□散歩に行く際の上着をご用意ください。汚れても良いもので飾りやフードのないものをお願いします。

◆乳児クラスは1週間クラスでお預かりし、週末にお洗濯をお願いします。

◆幼児クラスは登園に着てきたものを使います。汚れても良いもので飾りフードがなく、動きやすいものをお願いします。

子どもたちの間で言い伝わる

「えほんほいくえんには、かっぱがいる！」

落ち葉拾い

公園の大きな葉っぱは かっぱの手の形だ！
みんなで集めよう！



10月、ご意見や苦情等は
ありませんでした。





えほんだより 11月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

幼児クラスのわくわく運動会が終わりました。当日はもちろん、当日を迎えるまでの期間もわくわくしながら楽しそうに取り組み、自信を持って取り組んでいる姿がありました。友だちの頑張っている姿を応援したり、最後まであきらめない強さを持っていたり…。みんなの心の成長を感じました。きつとえほんを通して、さまざまな心が育まれているのだなぁと思います。今月は読書月間です。毎朝戸外遊びに出発する前に1冊みんなの心に残る絵本を読み合いたいと思います。みんなのお気に入りの1冊が見つかりますように！



今月のおすすめ絵本

テーマ「おいしいのえほん」



食欲の秋！思わずおなかがすいてくるおいしい絵本たちです♪1度は絵本に出てくるごはんやスイーツを食べてみたいなぁと思ったことがあるはず。そんな子どもたちの願いが叶う「えほん給食」が来月からはじまります。どんな絵本の「おいしい」に出会えるかな？



★今月のにじぐみ&えほんのへや&卒園児カフェ★

にじぐみ → 21日(水) 10:00~12:00
※10:30より離乳食講座

えほんかふえ → 16日(土) 10:00~12:00

卒園児カフェ → 16日(土) 13:00~14:00

※卒園児のみんなはこの時間に遊びに来てください◎
いつも元気な笑顔を見せてくれてありがとう♡
今月もみんなに会えるのを楽しみにしているよ。



11月のほけんだより

2024年11月1日発行
西大井えほん保育園
看護師 前田 快英

朝晩はかなり冷え込むようになりました。外で元気に走り回ったり、室内で一生懸命に製作やお話を
して遊ぶ子どもたちは、この時期でもかなり汗をかいています。厚着しすぎず寒さは上着で調整し、
できるだけ活動しやすい服装で遊ばせましょう。11月15日は七五三。薬やお医者さんが身近では
なかった昔、病気にかかりやすい7歳までの子どもの健やかな成長を願って行われるようになった儀
式が始まりだと言われています。今月も規則正しい生活リズムの中で、元気に過ごしましょう。

秋冬のスキンケア3カ条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、カサカサになり痒みも出てきます。「こまめに、丁寧に」を意識して、日常的なケアをしてあげてください。

① 刺激を少なくする

直接肌に触れる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとになるので要注意！！



② 清潔を保つ

皮膚の汚れはしわを伸ばしてきれいに洗い、流しましょう。洗うときはごしごしこすらずに、石鹸を泡立てて優しく洗います。

③ たっぴり保

保湿剤はお風呂上りには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので最適！！



11月8日はいい歯の日

自分で歯を磨ける子でも歯磨きチェックや虫歯予防も兼ねて、最後はきちんと仕上げ磨きをしてあげましょう。小学校低学年までは必要とされています。

奥歯のすきまや歯の裏側など、自分では磨きづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守りましょう。

★痛くないコツ



上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ（上唇小帯）に歯ブラシがあたると痛みます。指で押さえましょう。

★口を引っぱらない

奥を見ようと口の端を引っぱるのではなく、指で頬の内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。



▼東京都歯科医師会からの動画も参考に！



冬のかぜと保育園からのお願い

①鼻と喉のかぜ

空気が徐々に乾燥してくるため、咳や気管支炎・肺炎といった呼吸器症状を伴うかぜが流行してきます。咳症状が続く場合には早めの受診をお願いします。

★『ホクナリンテープ』等の気管を広げるお薬を処方されることがあります。テープを直接皮膚に貼ることで継続した効果が期待できるお薬です。

- ・登園の際には、ホクナリンテープを貼っていることを職員へお伝え下さい。
- ・長時間効果が持続するお薬ですので、ご自宅で時間を決め、貼り替えていただきますようお願いいたします。
- ・剥がれる可能性があるため、特に乳児では背中など手の届かない所に貼るようにして下さい。
- ・保育園内でテープが剥がれてしまった際には、破棄させていただきますのでご了承ください。



②お腹のかぜ

一般に「おなかのかぜ(胃腸風邪)」と言われるものには、感染性胃腸炎(細菌性胃腸炎+ウイルス性胃腸炎など)があります。そのうち11月~2月に流行期となるのが、ノロウイルスによる嘔吐・下痢症です。

★嘔吐下痢の際、保育園では汚れた衣服を洗うことでさらに感染が広がってしまう可能性があるため、感染症の有無に関わらず嘔吐下痢にて汚れた衣服はそのままお返し致します。申し訳ありませんが、ご了承ください。

★診断の有無にかかわらず、下痢・嘔吐症状を繰り返している時は、安静が必要です。保育園での給食提供では個別対応ができません。食欲が戻っていること、24時間の間に嘔吐・下痢症状がなくなっていることを確認のうえ登園をお願いします。



給食だより



西大井えほん保育園

そろそろ秋から冬へとバトンタッチをする季節ですね。暦の上では立冬、今年もあつという間に冬を迎えようとしています。朝晩は肌寒いですが、子供たちは寒さを感じさせない元気な笑顔を見せてくれます。季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。ごはんをたくさん食べ元気に過ごしていけるようにしましょう。

11月24日は〇〇の日？+

11月24日は何の日か皆さんご存じでしょうか？

この日は「和食の日」とされています。ここでいう「和食」とは単なる料理のことだけではなく、日本の豊かな自然や気候風土のもとで育まれてきた「自然の尊重」という精神に基づく食文化のことをさしています。近年ライフスタイル等の変化により、この食文化が失われつつあることから、その価値を見直し、国民全体で保護・継承していく必要があるとされています。給食ではごはんを主食とした和食の献立を中心に、行事食や郷土料理を取り入れるなど、子どもたちに伝統的な食文化を伝えています。

～家庭で実践したい和食の取り組み～

食事の挨拶「いただきます」

「ごちそうさま」をする



伝統的な行事食

郷土料理を取り入れる



ごはんと汁物、主菜

副菜をそろえる



箸を正しく使って食べる



旬のものを味わう



地産地消

「地産地消」とは、地域で生産したものを地域で消費するという意味です。地産地消は、安心・安全で新鮮な食べ物が食べられるだけでなく、日本の食料自給率の向上にもつながります。地産地消の取組は、全国の保育園や学校給食でもすすめられています。最近ではスーパーなどでも、生産者が見える工夫がされています。お買い物の際に地産地消を心がけていけるといいですね。

地産地消のいいところ

- ★生産者の顔が見え、安心・安全。
- ★新鮮でおいしく旬を味わえる。
- ★運搬距離が短いので、二酸化炭素の排出量が少なく環境にやさしい。
- ★消費者の声を受けて生産者の生産意欲が高まる。
- ★生産者と消費者のコミュニケーションが生まれ、地域を元気にする。



～11月の献立について～

・15日(金)七五三お祝い献立

七五三のお祝いという事で、今回は子どもたちに大人気メニューの鶏肉のから揚げや春雨サラダなどを提供します！お楽しみに♪

・22日(金)福井県の郷土料理献立

昼食はぼっかけをアレンジして提供します。

「ぼっかけ」とは、福井県で100年以上前から食べられている郷土料理で、根菜や糸こんにゃくといった具たくさんの熱い汁を、炊き立てのご飯にかけて食べる料理の事です。

また恐竜といえば福井県！！おやつには恐竜のたまごの形をイメージしたボーロを提供します。こちらもお楽しみに！



冬野菜が美味しい季節と
なってきました！！



冬野菜と言えば大根・白菜・ねぎ・ほうれん草などどの野菜にも体に必要な栄養素がいっぱいです。体を温めたり風邪防や症状を和らげたりするなど、うれしい作用がたくさんあります。お鍋など身体が温まるメニューでたくさん食べて免疫力を高めていきましょう！

今月のイングリッシュタイムのテーマは「Family」と「Clothes」です！英語で家族の呼び名を学び、パパやママ、兄弟姉妹についてお話しします。また、さまざまな服のアイテムを見て、好きな服や季節ごとの服装について考えます。さらに、楽しいゲーム「赤ちゃんの服を着せよう」を通じて、英語での服の名前を実際に使ってみます。みんなで一緒に学びながら遊ぶ素敵な時間を楽しみましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Grandma
グラァンドウマァー



Grandpa
グラァンドウパァー



Shoes
シューズ



Socks
ソックス

Book



Baby Loves Fall - Karen Katz

秋の景色や音を紹介します。色とりどりの葉っぱやカボチャ、暖かいセーターなどを通じて、秋の楽しさを子どもたちに伝えます。

Season

11月に見られる枯れ葉は、バリバリカサカサと音がしますね。英語ではその感触を「crunchy」と言います。発音は「クラアンチィ」です。外に出かけるときにぜひ使ってみましょう！「The leaves are so crunchy!」と声に出して言ってみてくださいね！



Game



Dress the baby!

Cutoutsを使って、赤ちゃんに服を着せる楽しいアクティビティです！子どもたちは好きなアイテムを選び、人形に着せていきます。英語の服の名前を練習しながら、創造力を育む素晴らしい時間です！

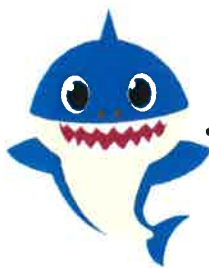
Song

Family Finger Song

「お父さん指はどこかな？」と家族の指を歌う楽しい歌です。

Baby Shark!

みんなの大好きなサメの歌を通じて、家族の名前も覚えられます！



Try at Home: Family Finger Song!

家で家族の指人形を使って、一緒に歌いましょう！みんなは指を一本ずつ出せますか？ まだできないお友達は、ぜひ練習してみてくださいね。楽しみながら、家族の名前を覚えましょう！



NOVEMBER

Newsletter

11月のイングリッシュタイムのテーマは「Clothing」と「Family」です！
みなさんの家族は何人ですか？ 兄弟はいますか？ あなたやご家族は普段どんな服を着ていますか？ 今日の服にキャラクターのイラストや模様はありますか？ 今月は、みなさんの素敵な洋服をぜひ英語の先生に見せてください！ また、英語の先生に家族についていろいろ質問してみましょう。例えば、兄弟はいるか、ママやパパはどこに住んでいるのかなど。Do you have any brothers or sisters?

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてください。



Brother
ブラザー



Sister
シスター



Baby
ベイベイ



Shirt
シャートウ



Underwear
アンダアウエ



Pants
パントウス

Book



**More Spaghetti, I Say! -
Rita Golden Gelman**

スパゲッティが大好きなお姉さんサルと遊びたい弟サルの話。幼児向けの面白いお話です。

Season

11月になると紅葉が始まります。英語では紅葉という言葉はありません。

「autumn colors」使い、紅葉狩りに出かけるときには「Let's go see the autumn colors!」と言ってみましょう。

Game

What am I wearing?

クラスの皆さんが目を閉じている間に先生は誰か一人の友達の体をブランケットやタオルで覆います。目を開けたらその友達はどんな洋服を着ているか当ててみましょう。さあ！ 覚えているかな？

Song

♪ **Put on Your Shoes- Super Simple Songs**

ダンスをしながらお出かけの準備を楽しむ、リズムカルな歌です。

♪ **Open Shut Them- Super Simple Songs**

英語の反対語で遊びながら歌う楽しい歌です。

Try at Home!

Getting Ready Race!

家族でお着替えレースを楽しもう！ おうちの人が洋服の名前を言ったら、素早くその洋服を着る競争です！ 誰が一番早く準備できるかな？ みんなでワイワイ盛り上がりましょう！



Hello
English
Time!