



園だより

2025年2月3日発行



園長 野地昭子

立春

もうすぐ春が訪れる季節です。子どもたちは、進級することを楽しみに、いろいろなことに挑戦しようとしています。私たち大人の励ましや寄り添いが、自信や意欲につながっていきます。1年を振り返り、できるようになったことを是非、一緒に喜び合ってください。

園の目標

- ◆ 明るく元気にあいさつのできる子
- ◆ 笑顔いっぱい
友だちとなかよく遊ぶ子
- ◆ 相手のお話を聞こうとする子

年長組の取組み

けやきぐみでは、「卒園児交流会」で卒園児と小学校についてのお話をしたり、在園時代の遊びをいっしょに楽しんだりしました。

そして、30日(木)には区立伊藤保育園の年長さんがホールに遊びに来てくれて、お互いに行く小学校を発表、帰りには手作り菓をプレゼントして交流しました。

今月は、学校の通学路を散策したり、伊藤学園の見学にも行くことになっています。

就学に向けて、不安なく希望をもって小学生になってほしいと思います。

今月の行事予定

- 1日(土) 0歳児保護者会
- 3日(月) 避難訓練(火災)
- 8日(土) 1~4歳児保護者会
- 12日(水) けやきぐみサラダクッキング
- 13日(木) いちようぐみ お箸について
- 20日(木) にじぐみ開放日10:00~12:00
- 21日(金) アンジェリカリズムフェスティバル
年長児のみ(ウエルカムセンター原)
- 22日(土) えほん図書館開放日
10:00-12:00
卒園児かふえ 13:00-14:00
- 26日(水) 伊藤学園見学(年長児のみ)
- 27日(木) WEB アンジェリカ農園
- 3月1日(土) 4月入園児面談
国際交流 毎週金曜日(21日はありません)
幼児体育(AM) 4日(火)18日(火)25日(火)

アンジェリカリズムフェスティバル

品川地区の系列5園の年長児が集合してリズムの発表をします。アンジェリカリズムは年長さんだけの取り組みではなく、0歳児からの「わらべうた」「さくらんぼリズム」そしてリトミックへと成長段階に合わせて取り組んでいるものです。

体幹がしっかりしてきて、狭いスペースでもぶつからないで走れるようになったり、危険から身を守ったり...えほん保育園は昨年度から研修参加して取り入れるようになりました。けやきぐみは、リズムで発表する「荒馬」に使う晒に色染めをしました。園の活動は、いろいろな遊びとつながり、いろいろな取り組みへと展開されています。できる・できないではなく、やってみようとする気持ちなど目に見えない心の育みを大切にしていきたいです。

1月 ご意見・苦情等は
ありませんでした。





えほんだより 2月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

先日卒園児交流会がありました。小学4年生の卒園児たちを招待して小学校のことをたくさん教えてもらったけやき組の子どもたちです♪共通の話題はもちろん、みんなが大好きな絵本かっぱおやじ。当日はけやき組が作った「かっぱのくすり」のお礼をしに、かっぱおやじが保育園にやってきたようで部屋中にかっぱからの手紙が…！「私たちが保育園にいたときもこんなことがあったよね！」

「かっぱおやじがくるようにみんなで絵本を読んでもらいたい？」と卒園児たちが思いきり絵本の世界に入って楽しんでいる姿を見て、けやき組の子どもたちもますます想像がふくらみ、「かっぱおやじってやっぱり本当にいるんだ…！」と目を輝かせていました😊

えほん保育園ならではの絵本の世界を楽しむ交流を通して、わくわくドキドキする思いを共有することで「小学校にはこんなに優しいお兄さんお姉さんがいるんだ！」と小学校へ期待を持ってくれると嬉しいなあと思います。



今月のおすすめえほん



「春のえほん」

2月3日は立春！ということで、「春が近づいてくるとどんなことがあるかな？」とみんなで考えてみました♪
「小学生になる！」「お花がいっぱい咲く！」などなど…
そしてえほんホールでも「春」を探しました。
子どもたちが見つけた「春のえほん」を飾ります。
ぜひ「春」を感じて、楽しみにしながら読んでください😊



※今月のにじぐみ&えほんのへや&卒園児カフェ※

にじぐみ交流日 2月20日(木) 10:00~12:00

国際交流体験 2月28日(金) 9:50~10:10
※0・1・2歳児対象。予約が必要です。
お電話お待ちしております♪

えほん図書館開放日 2月22日(土) 10:00~12:00

卒園児カフェ 2月22日(土) 13:00~14:00



2月のほけんだより



2025年2月3日発行
西大井えほん保育園
看護師 前田快英

気温が低く乾燥した日が続いています。2月3日は、暦の上では立春。春を迎える時期とされていますが、例年1番冷え込む時期でもあります。多くの感染症がまだまだ流行期となりますので、手洗い・うがいをしっかり行い、感染症予防に努めましょう。乾燥した空気は体の抵抗力低下にもつながるので室内の加湿も忘れずに！目標湿度は40～60%！！



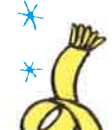
「いつも」を意識し見守って



インフルエンザなどの流行期。感染症だけでなく「痛い」「つらい」を上手に伝えられない子どもたちのために、意識して見守り「いつもと違うな」を保育園や病院にも伝えてください。保護者だからこそ気付ける「いつもと違う」は重要な情報になります★



「いつもならもっと遊ぶはずなのに…」
「いつもあんなにたべるのに…」



「いつも」を観察するとき下記を参考にしてみてください。



食べる・食欲や食べる量、好きなものへの反応など



寝る・寝つき/寝起きのよさ、睡眠時間
遊ぶ・お気に入りのおもちゃ、一緒に遊ぶ友達など



出す・トイレの頻度、うんちの状態など



★うがい★

家族みんなでガラガラうがいでいますか？

手洗いや歯磨きも同様ですが、習慣づけが難しい場合には、まずはお父さんやお母さんがやって見せるのが一番です。外から帰ったらすぐに『一緒にやろう』とお子さんを誘ってください。うがいは、のどからの菌の侵入を防ぎます。個人差はありますが、3歳～3歳半頃には「ぶくぶくうがい」「がらがらうがい」ができるようになります。うがいが難しいお子さんでは、水を飲むだけでも効果があり、また水の代わりに緑茶でも殺菌成分があるとされています。

ブクブク



ガラガラ



背すじぴん！で 元気！

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん！は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。





給食だより



西大井えほん保育園

今年度も残すところあと2ヶ月となりました。寒さが本格的となりましたが万全な体調を維持するために「手洗い・うがい」はもちろん、毎日の食事から色々な栄養を取り入れ、風邪に負けない体作りをしましょう！



「立春」「立夏」「立秋」「立冬」と4つある季節の変わり目のうち、「立春」の前日にあたる日を節分と呼びます。

立春とは暦の上で春が始まる季節のこと。そのため節分は冬の終わりを告げ、翌日から新しい季節が始まる区切りの日となるのです。そのため、邪気や悪いものを落として新しい年に幸運を呼び込むことを目的に、節分という行事が日本各地で行われてきました。

恵方巻

その年の良い方角とされる方角を向いて食べます。福を巻き込むという意味を込めて巻き寿司になったと言われています。

2025年の方角は西南西！



福豆

炒ることでさらに硬くした大豆を投げて、鬼（邪気）を打ち払うという意味が込められています。

乳幼児には、窒息の恐れがあるので豆の提供はしないようにしましょう。



ひいらぎ鱈

葉っぱのついた冬の枝に、焼いたいわしの頭を刺したもので、魔除けや厄除けの意味があると

いわれられています。



風邪をひいてしまったときの食事



空気の乾燥も相まって、風邪が流行る季節となりました。より早く元気になるために、食事のポイントをいくつかご紹介します。

1

消化の良いものを摂る

風邪をひいている時は抵抗力や体力が落ち、胃腸の動きも低下します。油っこいものを避け、野菜などは加熱して柔らかくした物を食べるようにしましょう。



おかゆ



うどん

2

体を温める食材を摂る

特に寒気などの症状が出ている時は、体の外だけでなく、中からも温めましょう。



生姜



根菜類

3

栄養素を取り入れる

風邪をひいたときには、発熱や炎症によってエネルギーやビタミンの消費が増えるため、これらの栄養素を十分に補う必要があります。免疫機能を向上させるビタミンCやビタミンD、亜鉛などは積極的に摂取したい栄養素です。

ビタミンC



キウイ



じゃがいも



さつまいも



ブロッコリー

ビタミンD



鮭



きのこ類



たまご

亜鉛



納豆



しじみ

4

水分をしっかり摂る

発熱によって大量の汗をかきます。嘔吐や下痢がある場合にも水分が大量に体から失われてしまいます。

- 弱っている胃腸のためにも、**常温または温かい水分**を摂る
- 一度にたくさんではなく、**なるべく時間を決めて少しずつ**水分を摂る
- ミネラル類を補給する助けとなる、**経口補水液**や**スポーツリンク**も活用する



2月に行う行事食

3日（月）

＊節分献立

14日（金）

＊バレンタイン献立

21日（金）

＊高知県郷土料理

25日（火）

＊絵本給食（バムとケロ）

1月は・・・

いちよう組でクッキングを行いました！

好きな型抜きを選び、クッキーを作りました。

楽しくスムーズに行うことができました。

「美味しい～！」「楽しかった！」と伝えてくれる子どもたちが多く素敵な時間になりました！



Newsletter

2月のイングリッシュタイムのテーマは「色」、「冬」と「食べ物」です！寒い冬にぴったりな食べ物や飲み物は何がありますか？思い出してみましょう！

冬の食べ物も色とりどりで、どんな色が好きか教えて下さい。「青」、「赤」、「オレンジ」は英語で何というかわかりますか？楽しいゲームやクラフトをしながら、色と食べ物の名前を覚えていきましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Blueberry
ブルューベェリイ



Pumpkin
パンプキン

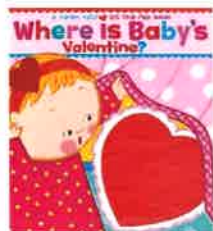


Potato
パァテイトオウ



Grapes
グレイプス

Book



Where is Baby's Valentine ?
by Karen Katz

フリップを持ち上げて、
ベイビーはどこにいるのか？
探してみてくださいね！

Season

2月のメインはバレンタインです！
14日にチョコレートを食べたり大
好きな人と時間をすごすとうれしく
なるでしょう？ 今月は愛と優しさを
広める月です！



Game

Color Search

好きな食べ物を選んで、お部屋の中
で同じ色を探してみてくださいね！どんな色
が見つかるかな？

Song

Hot Potato- The Wiggles

♪ 食べものの名前がたくさんでてきます。楽
しい
ダンスと合わせて歌う歌。

Skidamarink - Super Simple Songs

♪ Skidamarink (スキダマリンク語呂合わせ
でリズムを楽しむゲームソングです。

Try at Home

赤ちゃんは探検するのが大好きですね！
バレンタインデーは、おうちの中で何か新
しいものを探しましょう。子どもたちはチ
ョコレートの空箱が大好き♡開けたり閉め
たり、中におもちゃを隠したりするのを楽
しみましょう！



Newsletter

2月のイングリッシュタイムのテーマは「食べ物」「冬」、そして「色」です!

冬に楽しめるおいしい食べ物って何でしょうか? あたたかいスープやホットチョコレート、冬の野菜もたくさんありますね!

今月は先生たちと一緒に、カラフルな冬の食べ物を探してみます! いろいろな果物や野菜の色を英語で覚えたり、自分の好きな色や食べ物を英語で言ってみたりしてみましょう! ほかに冬らしいあたたかいお料理は何がありますか?

寒い冬を元気いっぱい、楽しく過ごしましょう!

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



WINTER

Winter
ウィンター



ICE SKATE

Ice Skate
アイスケイトウ



Snowflake

スナウフレイク



Potato

パアテイトウ



Eggs

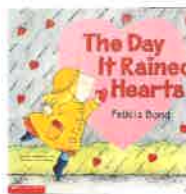
エグズ



Drinks

ドウリンクス

Book



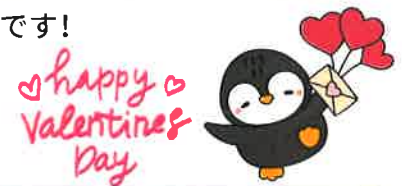
The Day It Rained Hearts by Felicia Bond

ハートの雨の物語です。

ある日、女の子がハートの雨を見て、四人のお友だちにバレンタインカードを作ろう! と思います。その為にハートを集めるおもしろいストーリーです。ぜひ読んでみてね!

Season

2月のメインはバレンタインです! 14日にチョコレートを食べたり大好きな人と時間をすごすとうれしくなるでしょう? 今月は愛と優しさを広める月です!



Game

Restaurant Game!

レストランのwaiterやcustomerになるチャンスです。

メニューを見て好きな料理を注文すると、ウェイトレス役のお友だちが食べものカードを持ってきてくれます。

レストランの仕事を体験してみよう!

Song

Go Bananas - Pinkfong

歌の中で自分が食べものになってみよう!

Hot Potato - The Wiggles

ダンスをしながらお料理を作ってみましょう

Skidamarink - Super Simple Songs

Skidamarink (スキダマリンク) 語呂合わせでリズムを楽しむゲームソングです

Try at Home!

バレンタインと言えば、ハートですね! 家族に

カードを送りましょう。紙にハートの絵を書いて、裏側には大好きな人の顔を描きます。

英語で「Happy Valentine's」と言って渡しましょう!

